МБДОУ №121

Утверждаю
ЗАВЕДУЮЩИЙ
ШУСТОВА Ю.А.

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПОЛБЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	КАША ПОЛБЯНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ,САХАРОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ,САХАРОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ,САХАРОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ,МАСЛОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ,МАСЛОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ,МАСЛОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ,МАСЛОМ 30/7/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ,МАСЛОМ 30/7/3
II Завтрак									
СОК 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК 125	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 50	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 50	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 50	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 50	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ 200/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 200/15/6	СУП С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/15	ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, НА М/Б И СМЕТАНОЙ 200/5	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 200/10/6	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ,СО СМЕТАНОЙ 200/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И ГРЕНКАМИ 200/15/10	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б, СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП С РИСОВОЙ КРУПОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 200/15/6
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 70/10	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ РЫБЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННО-ТОМАТН. 150/20	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 180	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 160	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ "СОЛНЫШКО" 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ 70/3	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 160	КОТЛЕТЫ "АППЕТИТНЫЕ" 70	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ 45/45
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ УРЮКА 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130/3
КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37	КИСЕЛЬ 180	НАПИТОК ИЗ УРЮКА 180
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37				ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 37
Полдник									
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(ПЕЧЕНЬЕ) 15	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(ВАФЛИ) 20	ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ 50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(ВАФЛИ) 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ПОВИДЛОМ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(КРЕКЕР) 10	ВАТРУШКА С СЫРОМ 50
КАТЫК 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	РЯЖЕНКА 120	КАТЫК 120	КЕФИР 120	РЯЖЕНКА 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	КАТЫК 120	РЯЖЕНКА 120	КЕФИР 120
РАГУ С КУРИЦЕЙ 120/40	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 48	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	ГРЕЧКА С ФАРШЕМ И ОВОЩАМИ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/20	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ 120/25	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С КРОШКОЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140
НАПИТОК ШИПОВНИКА 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/5/5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	НАПИТОК ШИПОВНИКА 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	НАПИТОК ШИПОВНИКА 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/5/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	НАПИТОК ШИПОВНИКА 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23							